

หากมีเหตุการณ์แผ่นดินไหวที่  
**ยาวนาน**  
หรือ  
**รุนแรง**

**หนีไปให้ไกล**

ย้ายไปอยู่ยังที่ดอนหรือที่สูงที่ไกลที่สุดทันที  
หรือที่ที่ลึกลงไปจากชายฝั่งมากที่สุดเท่าที่จะทำได้  
อย่ารอจนกว่าได้รับการเตือนสึนามิอย่างเป็นทางการ

