

ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਭੂਚਾਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ

ਹੇਠਾਂ ਬੈਠੋ



ਆਪਣੇ ਆਪ
ਨੂੰ ਢੱਕੋ



ਫੜੋ



WWW.CIVILDEFENCE.GOV.NZ

