

எப்பொழுது
பூகம்பம்
வந்தாலும்

மண்டியிடு



மறைந்து
கொள்



பிடித்துக்
கொள்



WWW.CIVILDEFENCE.GOV.T.NZ



எப்பொழுது பூகம்பம் வந்தாலும்

மண்டியிடு, மறைந்துக் கொள், பிடித்துக் கொள்

நியூசிலாந்தில் அனைத்து இடங்களிலும் பூகம்ப அபாயம் உள்ளது. சரியான உடனடி நடவடிக்கைகளை தெரிந்து கொள்வதால் காயங்களை தவிர்த்து உயிர்களை காப்பாற்றலாம்.

பூகம்பம் வரும் பொழுது, மண்டியிடு, மறைந்துக் கொள், பிடித்துக் கொள்ளவும். இது நீங்கள் கீழே சாய்வதை தடுப்பதுடன், விழும் மற்றும் பறக்கும் பொருட்களுக்கு நீங்கள் சிறிய இலக்காவதால், உங்கள் தலை, கழுத்து மற்றும் முக்கிய உறுப்புகளை காப்பாற்றும்.

- கைகளையும், முடிங்கால்களையும் ஊன்றி மண்டியிடவும். இது நீங்கள் கீழே விழுவதை தடுக்கும், ஆனால், தேவைப்பட்டால் நீங்கள் நகர முடியும்.
- ஒரு மேஜை அல்லது சாய்வு மேஜைக்கு அடியில் (சில அடி தூரத்திற்குள் இருந்தால்) உங்கள் தலையையும், கழுத்தையும் (முடிந்தால் முழு உடலையும்) மறைந்துக் கொள்ளுங்கள். பாதுகாப்பான இடம் இல்லையெனில், உங்கள் தலையையும், கழுத்தையும், கைகளால் மறைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் பாதுகாப்பிடத்தை (அல்லது உங்கள் தலையையும், கழுத்தையும் பாதுகாக்கும் நிலையை) நடுக்கம் நிற்கும் வரை பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். நடுக்கத்தால் உங்கள் பாதுகாப்பிடம் நகர்ந்தால், அதனுடன் நீங்களும் நகருங்கள்.

பாதுகாப்பான இடம் அருகில் இல்லாவிடில், அறையில் உள் மூலைக்கு தவழ்ந்து சென்று, தலையையும், கழுத்தையும் உங்கள் கைகளால் மறைத்துக் கொள்ளுங்கள். வெளியில் ஓடவோ, வாசலில் நிற்கவோ செய்யாதீர்கள். நில நடுக்கத்தின் பொழுது நகர முற்பட்ட அநேக நபர்கள் காயம் அடைந்துள்ளனர். நடுக்கம் நிற்கும் வரை மண்டியிட்டு, மறைந்து, பிடித்துக் கொள்ளவும்.

இன்றே ஒரு திட்டமிடுங்கள். உங்களுக்கு உதவக் கூடியவர்களையும், மற்றும் உங்கள் உதவி தேவைப்படக் கூடியவர்களையும் கண்டு பிடியுங்கள். உங்கள் உள்ளூர் குடியியல் பாதுகாப்பு அவசரநிலை மேலாண்மை குழுவிடம் உங்கள் பகுதியின் தகவல் உள்ளது.

Civildefence.govt.nz

